

SZABÁLYOK – FULL CONTACT

ART. 1 - Definíció

Minden versenyzőnek rendelkeznie kell saját **WAKO sportkönyvvel**, benne egy évre érvényes **sportorvosi igazolással**, és ezt be kell mutatnia mérlegeléskor. Európa- illetve világbajnokságokon a **nemzeti csapatokban** nem lehetnek **külföldi résztvevők**. Mérlegeléskor a hivatalos útlevelet be kell mutatni a mérlegelést végző tisztségviselőnek.

ART. 2 – Ring-felszerelés

A következő ring-felszerelést kell biztosítani:

- 2 szék
- 2 összehajtható ülőke a versenyzőknek menetek között
- 2 pohár és palack víz
- 2 vizesvödör
- asztalok és székek a bírónak
- gong vagy harang hangjelzésre
- időmérőóra
- WAKO szabványú bírói pontozólapok
- elsősegélykészlet
- hangrendszerhez kapcsolt mikrofon

A ring sarkában melegítőben levő edzőknél a versenyzők ellátására egy-egy törölköző és szivacs van.

ART. 3 - Súlycsoportok nemzetközi versenyeknél

Férfi súlycsoportok

- Light bantman between 48 and 51 kg
- Bantman-weight between 51 and 54 kg
- Feather-weight between 54 and 57 kg
- Könnyűsúly 57-60 kg
- Kisváltósúly 60-63.5 kg
- Váltósúly 63.5-67 kg
- Kisközépsúly 67-71 kg
- Középsúly 71-75 kg
- Kisnehézsúly 75-81 kg
- Cirkálósúly 81-86 kg
- Nehézsúly 86-91 kg
- Szupernehézsúly +91 kg

Női súlycsoportok

- Bantam-weight between 46 and 48 kg
- Feather-weight between 48 and 52 kg
- Könnyűsúly 52-56 kg
- Középsúly 56-60 kg
- Kisnehézsúly 60-65 kg
- Nehézsúly 65-70 kg
- Szupernehézsúly +70 kg

Az ifjúsági súlycsoportok megegyeznek a felnőtt súlycsoportokkal

- a. Nemzetközi illetve világbajnokságok, illetve nemzetközi versenyek esetén az alábbi szabályokat kell betartani:
 1. Minden súlycsoport versenyzőit a verseny előtti napon vagy sorsolt mérkőzésük napjának reggelén nyolc és tíz óra között kell mérlegelni. Elkerülhetetlenül később érkező ellenfél esetén az Executive Bizottság vagy bármely más hivatalos WAKO küldött módosíthatja ezeket a feltételeket. A mérkőzések a mérlegelés után legalább három órával kezdődnek, vagy hamarabb, ha az Executive Bizottság az orvosi karral való tanácskozás után így dönt, feltéve, hogy a döntés nem hátrányos a torna első mérkőzéseiben részt vevő egyik versenyző számára sem.
 2. A mérlegelést a WAKO által meghatalmazott küldöttek végzik. Bármelyik nemzeti szövetség WAKO képviselője jelen lehet, de beavatkozniuk semmilyen esetben sem engedélyezett.
 3. Minden versenyzőt csak egyszer mérlegelnek hivatalosan. Az ez alkalommal mért súly végleges. Ettől függetlenül a hivatalos mérlegelés során kívánt súlyát nem hozó versenyző országának képviselője a versenyzőt átteheti másik, megfelelő súlycsoportba, feltéve hogy a kérdéses országnak abban a súlycsoportban még van betöltetlen helye, és a mérlegelés még nem zárult le. Az első mérlegelés és az orvosi vizsgálat befejezte előtt, szintén engedélyezett minden ország számára a versenyzők cseréje, azzal a feltétellel, hogy minden cserét engedélyező versenyen a kérdéses versenyző nevezésre került tartalékként abba vagy valamelyik másik súlycsoportba.
 4. Mérlegelés előtt minden versenyzőt szakképesített orvos harcképesnek kell minősítsen.
 5. A súly a meztelenül mérlegre álló versenyző súlya. A súlyt metrikus egységben kell kijelezni. Elektronikus mérleg használható. A versenyzők csak a mérlegelés során meghatározott súlycsoportban versenyezhetnek.
 6. Minden versenyzőnek kapnia kell egy az orvos és a mérlegelést végző tisztviselő írott döntését tartalmazó kártyát.
 7. Az első napi hivatalos mérlegelés szerinti súly határozza meg a versenyző súlycsoportját az egész versenyen, azonban (a Wako technikai bizottság döntése

szerint) a mérlegelés akár minden nap meg is ismételhető, ellenőrizendő, hogy nem lépett-e túl a hivatalos mérlegeléskor rögzített súlycsoportjának felső határán.

- Nemzetközi mérkőzések:
 - Két vagy több ország részvételével rendezett versenyek illetve bajnokságok esetén a mérlegelést a szervező ország szövetsége által kijelölt tag végzi, a másik illetve többi ország képviselőjének jelenlétében, akik ellenőrizhetik minden versenyző súlyát.
 - A versenyzők csapatuknak minden győzelemmel 2, minden vereséggel 1 pontot szereznek, kivéve leléptetéskor, amikor egyetlen pontot sem szereznek.
 - A házigazda ország szövetsége a vendégcsapat utolsó tagjának a mérkőzés helyszínéül szolgáló településre érkezésekor a vendégcsapatnak mérleget (a súly ellenőrzése céljából) és edzőterületet biztosít.
 - Minden világ, nemzetközi illetve országos szintű mérkőzést WAKO mérkőzésvezetők vezetnek; szükség szerint kettő vagy három pontozóbíró pontoz.
 - A mérlegelés előtt minden versenyzőt az Executive bizottság által kijelölt orvos harcképesnek kell nyilvánítson. A mérlegelés zavartalan lebonyolítása érdekében az Executive bizottság dönthet az orvosi vizsgálatok korábbi megkezdéséről.

ART.4 - Engedélyezett találati felületek:

Az engedélyezett támadótechnikákkal a test alábbi részeit szabad támadni:

- fej előlről és oldalról
- törzs előlről és oldalról
- lábfej csak lábsöpréshez

ART 5. - Tiltott találati felületek, technikák és magatartás

Tilos:

1. támadni a torkot, alhasat, vesét, hátat, lábat, ízületeket, ágyékot valamint hátulról a fejet és a nyakat
2. támadni térdel, könyökkel, belső vagy külső kéz-élel, fejeléssel, hüvelykujjal vagy vállal
3. az ellenfélnek hátat fordítani, elfutni, földre esni, szándékosan fogni, vaktechnikát alkalmazni, birkózni és az ellenfél derékmagassága alá hajolni.
4. támadni a kötelek közé került ellenfelet
5. támadni a földre eső vagy földön levő ellenfelet; pontosabban amint valamelyik keze vagy térd megérinti a talajt
6. elhagyni a ringet
7. folytatni a küzdelmet a "stop" és "break" parancsok illetve a menet végének jelzése után
8. olajozni az arcot vagy testet
9. a szabályok és előírások megszegése, a súlyosságtól függően intést, pontlevonást vagy leléptetést vonhat maga után.

ART. 6 - Engedélyezett technikák

Kéztechnikák:

A következő kéztechnikák alkalmazhatók:

- jab/chop
- punch
- horog
- kézhátütés

Lábtechnikák:

- egyenes rúgás
- oldalsó rúgás
- köríves rúgás
- fordított köríves rúgás (sarokrúgás)
- crescent kick
- baltarúgás
- ugró rúgások

Dobási technikák:

- lábsöprés
- kisívű dobások (legfeljebb csípőmagasságig)

Kéz és lábtechnikákat a teljes mérkőzési idő alatt egyenlő mértékben elvárt használni. A lábtechnikák csak akkor számítanak, ha nyilvánvalóan mutatják az ellenfél erővel való támadásának szándékát.

Ha egy versenyző túlnyomórészt csak kéztechnikát használ, intéssel vagy pontlevonással büntethető.

Ha egy versenyző túlnyomórészt csak lábtechnikát használ, ő is intéssel vagy pontlevonással büntethető.

ART. 7 - Menetenkénti rúgások

Minden versenyzőnek **kötelező** menetenként legalább 6 rúgást **rúgnia**. Egyértelműen látszania kell, hogy el akarja találni ellenfelét. Az első menet végén a rúgásszámláló jelent a mérkőzésvezetőnek, aki értesíti a versenyzőt, akinek lehetősége van elmaradt rúgásait bepótolni a következő menetben. Ha nem teszi, a mérkőzésvezető levon tőle egy pontot. és így tovább.

ART. 8 - Menetek

Profí nemzetközi és világbajnokságokon 8, 10, vagy 12 kétperces menet, köztük egy perces szünettel

ARTICLE 9 - Mérkőzés

Minden versenyzőt az alábbi szabályokat betartó edző és segéd segítheti:

1. Csak az edző és segédje léphet a ringbe, és csak egyikük mehet a kötelek közé.
2. A menet folyamán egyikük sem adhat tanácsokat, segítséget és nem bízathatja a versenyzőt
3. A segéd feladhatja a mérkőzést versenyzője nevében, valamint a mérkőzésvezető rászámolását kivéve bedobhatja a törölközőt vagy a szivacsot a ringbe, ha versenyzője szorult helyzetbe kerül.
4. A mérkőzés folyamán sem az edző sem a segéd nem tartózkodhat a ring dobogóján. A menetek előtt el kell távolítaniuk a széket, törölközőt, palackot, stb.
5. Az az edző vagy segéd vagy bíró, aki valamelyik menet során a közönséget valamely versenyzőnek szóló tanács vagy biztatás adására kéri vagy biztatja, felfüggeszhető funkciójából a folyamatban levő mérkőzés idejére.
6. A szabályokat megszegő edzőt vagy segédet a mérkőzésvezető rossz viselkedéséért meginthei vagy leléptetheti.

ARTICLE 10 - Bírók

- Nemzetközi- illetve világbajnokságokon minden mérkőzést WAKO által elismert mérkőzésvezetőnek kell vezetnie, aki a ringben végzi feladatát, és nem pontoz.
- A mérkőzéseket a közönségtől elválasztva, a ring közelében ülő három WAKO pontozóbíró pontozza. Mindhárom bírónak a ring egy-egy oldalának közepén kell ülnie.
- A semlegesség érdekében a bírói kar az alábbi szabályok szerint választ minden mérkőzéshez mérkőzésvezetőt és bírót:
 1. Minden tisztségviselő a versenyzők és a többi tisztségviselő országától illetve szövetségétől eltérő országból illetve szövetségétől legyen.
 2. "vis major" esetét kivéve semmiképpen sem lehet egy mérkőzésen két tisztségviselő azonos országból.
 3. A tisztségviselők születési illetve lakóhelye nem lehet a mérkőzésben résztvevő bármelyik versenyző országának gyarmata, kolóniája vagy más módon tőle függő ország.
 4. állampolgárságot váltott tisztségviselő nem vehet részt olyan mérkőzésben, ahol valamelyik versenyző vagy másik tisztségviselő eredeti országából származik.
- Amennyiben különleges esetben a bírói karnak nem áll módjában a fenti szabályokat alkalmazni, a kijelölt tisztségviselők semlegességét és pártatlanságát biztosító megoldást kell találnia, és azonnal jelentenie kell a szervezőbizottságnak.
- Amennyiben a bírói karnak bármilyen okból nem áll módjában a fenti szabályokat alkalmazni, a tisztségviselő(k) neve(i)t erre a mérkőzésre a bírói kar elnöke vagy egy a nevében eljáró személy sorsolással kell meghatározni.
- Két vagy több nemzeti szövetség csapatai közti nemzetközi mérkőzések esetén a bírászkodás a kérdéses nemzeti szövetségek hivatalos képviselői közti megállapodás alapján is

lefolyatható, feltéve, hogy a megállapodás nem terjed ki a WAKO szabályzatban meghatározott az alapvető bíráskodási elvekre.

- Mérkőzés vagy mérkőzések vezetésével vagy pontozásával megbízott személy, ezen mérkőzés illetve mérkőzések folyamán nem tevékenykedhet semmilyen mérkőzésen résztvevő versenyző vagy csapat managereként, csapatvezetőjeként, edzőjeként, vagy segédjeként, és nem vehet részt tisztségviselőként saját országából származó versenyzők mérkőzésein.
- A szervezőbizottság vagy hivatalos képviselői, a versenybírók kérésének eleget téve ideiglenesen vagy véglegesen felmentheti tisztségéből bármelyik mérkőzésvezetőt, aki véleményük szerint nem tartja tiszteletben a WAKO szabályzatot, illetve bármelyik pontozóbíró, akinek tevékenysége nem megfelelő.
- Ha valamely mérkőzés folyamán a mérkőzésvezető a feladatra alkalmatlannak bizonyul, a gongkezelő a mérkőzés leállításával megállítja tevékenységében. A WAKO nemzetközi semleges mérkőzésvezetői listáján található következő mérkőzésvezető kapja meg a szükséges instrukciókat a mérkőzés hátralevő részének levezetéséhez.

ART 11 - Mérkőzésvezető

A ringben mérkőzésvezető tevékenykedik. WAKO ruházatot visel (tengerészkek jacket WAKO jelvényel, sötétszürke cipő, szürke nadrág, fehér ing selejtezők esetén nyitott gallérral, döntők vagy címmérkőzések esetén WAKO csokornyakkendővel).

Feladata:

- a versenyzők védőfelszerelésének és ruházatának ellenőrzése,
- megakadályozni, hogy az erejét vesztett versenyző értelmetlenül feleslegesen sok ütést kapjon
- szigorúan ügyelni a sportszerűségre
- vezeti a mérkőzést
- a mérkőzés végén összegyűjteni és ellenőrizni a három bíró pontozólapját; ellenőrzés után átadja őket a versenybíró elnökének, vagy ha ő nincs jelen, a műsorközlőnek. A mérkőzésvezető nem hirdetheti ki a győztest a versenyző karjának felemelésével vagy más módon a műsorközlő előtt?. Ha a mérkőzésvezető lelépteti az egyik versenyzőt, vagy beszünteti a mérkőzést, először a versenybíró elnöke felé kell jeleznie, melyik versenyzőt lépteti le illetve milyen okból szüntette be a mérkőzést, aki ezután közli ezt a műsorközlővel, aki fogja ezután megtenni a nyilvános kihirdetést.

a. Három parancsot használhat:

- "STOP" - állj! - amikor a versenyzőket a küzdelem megszakítására utasítja
- "BREAK" - Szét! - a testkontaktusban levő versenyzők szétválasztására, ekkor mindkét versenyző csak hátralépés után folytathatja a küzdelmet
- "FIGHT" - Küzdj! - amikor a versenyzőket a küzdelem folytatására utasítja

b. A győztes kihirdetésekor a mérkőzésvezető felemeli a versenyző karját.

- A szabályok bármilyen megszegését megfelelő jelekkel illetve mozdulatokkal kell jelezze a versenyzőknek.

A mérkőzésvezető jogai

A mérkőzésvezetőnek joga van:

1. Bármikor megállítani a mérkőzést, ha túl egyenlőtlennek tartja
2. Bármikor megállítani a mérkőzést, ha az egyik versenyző tiltott találatot kapott vagy megsebesült, vagy ha valamelyik versenyzőt harcképtelennek tartja.
3. Bármikor megállítani a mérkőzést ha úgy találja, a versenyzők sportszerűtlenül viselkednek. Ebben az esetben egyiküket leléptetheti.
4. Szabálytalanságért figyelmeztetni valamelyik versenyzőt, vagy megállítani a mérkőzést és büntető pontlevonást illetve intést adni.
5. Leléptetni a szabályokat megszegő edzőt vagy segédet vagy magát a versenyzőt, ha az edző vagy a segéd nem tartja be utasításait.
6. Intés után vagy azonnal leléptetni a szabálytalankodó versenyzőt.
7. Kiütés esetén abbahagyni a számolást, ha az ellenfél vonakodik vagy nem hajlandó a semleges sarokba vonulni.
8. A szabályok értelmezésére amennyiben azok vonatkoznak és összhangban vannak a folyó mérkőzéssel, illetve különleges helyzetben joga van döntenie a szabályokban nem szereplő viselkedésről, technikáról.
9. Ha valamelyik versenyző megszegi a szabályokat, de nem feltétlenül érdemel leléptetést, a mérkőzésvezetőnek meg kell állítania a mérkőzést és meg kell intenie a vétkes versenyzőt. Az intés előtt a mérkőzésvezetőnek a küzdelem megszakítására kell utasítania a versenyzőket. Az intést egyértelműen kell adni, hogy a versenyző megértse annak okát és célját. A mérkőzésvezetőnek mindegyik pontozóbíró felé mutatnia kell, milyen okból adott intést, és egyértelműen mutatnia kell, melyik versenyzőt bünteti. Az intés után a versenyzőket a küzdelem folytatására utasítja. Ha egy versenyző egy mérkőzésen 3 intést kap, leléptetik.
10. A bíró figyelmeztetheti is valamelyik versenyzőt. Figyelmeztetés, amikor a mérkőzésvezető figyelmezteti valamelyik versenyzőt a szabályok megsértésére. Ehhez nem kell megállítania a küzdelmet, a küzdelem folyamán szóban is figyelmeztetheti a versenyzőt.

Mérkőzésvezetők orvosi vizsgálata

A fent említett szabályok szerint rendezett nemzetközi tornán való közreműködés előtt minden mérkőzésvezetőnek a ringbeli tevékenységre való fizikai alkalmasságát bizonyító orvosi vizsgálaton kell részt vennie. Látása mindkét szemén legalább 6 dioptria kell legyen. A mérkőzésvezető nem viselhet szemüveget, de kontaktlencsét igen. A mérkőzésvezetők kötelezően részt kell vegyenek minden bajnokság előtt az orvosi bírói kar Medical Jury találkozáján.

ART. 12 - Pontozóbírók

1. Minden pontozóbírónak önállóan kell értékelnie a két versenyző érdemeit, és a szabályok alapján kiválasztania a győztest.
2. A mérkőzés során nem szólhatnak a versenyzőkhöz, a többi pontozóbíróhoz, vagy a mérkőzésvezető kivételével bárki máshoz. Ha szükséges, a menet végén értesítheti a mérkőzésvezetőt bármely eseményről amit az nem vett észre, például szólhat valamelyik segéd helytelen viselkedéséről, laza kötélről, stb.
3. A pontozóbíró pontozólapján jelöli a versenyzőknek adott pontokat; profi mérkőzés esetén a mérkőzés végén csak döntése kerül kihirdetésre.
4. Nem hagyhatja el helyét a döntés kihirdetéséig.

ART. 13 - Időmérő

1. Az időmérő feladata a menetek számának és hosszának illetve a szünetek hosszának figyelése.
2. A ring mellett ül.
3. öt másodperccel minden menet megkezdése előtt kiűrti a ringet "seconds out" (elfogyott az idő) paranccsal.
4. Minden menet elején és végén megszólaltatja a gongot.
5. A menet megkezdése előtt bejelenti a menet sorszámát.
6. A mérkőzésvezető kérésére megállítja a mérkőzést.
7. órával vagy stopperórával méri a külön időket.
8. Kiütés esetén kézzel mutatja a rászámolást végző mérkőzésvezetőnek a másodperceket.
9. Ha valamelyik menet végén az egyik versenyző a padlón van és a mérkőzésvezető éppen rászámol, a gongot nem kell megszólaltatni a két perc lejártával, hanem csak a mérkőzésvezetőnek a mérkőzés folytatására felszólító 'Fight!' parancsa után. A menetek közti szünet egy percig tart.

ART. 14 - Pontozás, értékelés

Mindegyik pontozóbíró külön értékeli minden menetet. A menet értékelését az alábbi szempontok szerint kell végezni:

- találatok száma
- támadás hatásossága
- kombinációs készség
- tiszta technikák bemutatása
- tiszta küzdelmi stílus
- védekezés hatásossága
- kéz- és lábtechnikák egyensúlya
- rúgások megfelelő száma
- összbenyomás a versenyzők sportteljesítményéről

ART. 15 - Pontlevonás kritériumai

- nem tiszta küzdelmi stílus
- állandó összekapaszkodás
- állandó, folyamatos elhajlás, hátat fordítás
- túl kevés lábtechnika
- három intés
- a szabályok bármilyen megsértése

A szoros mérkőzéseket az összbenyomás alapján kell elbírálni és nem csak a tiszta találati szám alapján. A szoros mérkőzés kibontakozásának érdekében a mérkőzésvezető should not stand in the way of or break off too early, a fight which proves to be a close one.

Ha egy tornán győztest kell hirdetni döntetlen mérkőzés után, akkor a győztes a jobb technikájú és taktikájú, illetve a jobban védekező versenyző.

ART. 14 - Döntések

A következő döntések hozhatók:

- Győzelem, pontozással: a mérkőzés végén a pontozóbírók többségének döntése szerint nyertes versenyzőt lesz a győztes (győzelem via majority draw). Ha mindkét versenyző egyszerre sérül meg vagy szenved kiütést és nem tudják folytatni a mérkőzést, a pontozóbírók feljegyzik a versenyzők eddigi pontjait, és a több ponttal rendelkező versenyző lesz a győztes. Profi mérkőzéseken a 14.1-es szabály csak a harmadik menet vége után alkalmazható, egyébként NO CONTEST az eredmény.
- Győzelem feladással: ha valamelyik versenyző feladja önként, sérülés miatt vagy bármely más okból, vagy ha nem tudja folytatni a küzdelmet a menetek közötti egy perces szünet után, ellenfele lesz a nyertes.
- Győzelem via stoppage, a mérkőzésvezető utasítása alapján:
- Relegation: ha a mérkőzésvezető tanácsára valamelyik versenyző relegated, vagy ha túl sok ütést kap, a mérkőzést beszüntetik és ellenfele lesz a győztes.
- Sérülés: ha a mérkőzésvezető úgy ítéli, valamelyik versenyző sérülés vagy bármely más physical ok miatt nem képes folytatni a küzdelmet, a mérkőzést beszüntetik és ellenfele lesz a győztes: a döntés a mérkőzésvezetőre hárul, aki tanácskozhat az orvossal. Ha így tett, követi az orvos tanácsát. Amikor a mérkőzésvezető orvos beavatkozását kéri, csak ők ketten tisztségviselők lehetnek a ringben. Segédek nem jöhetnek be.
- Győzelem leléptetéssel: ha valamelyik versenyzőt leléptetik, ellenfele lesz a győztes. Ha mindkét versenyzőt leléptetik, ezt a döntést kell kihirdetni. Léleptetett versenyző nem kaphat semmilyen jutalmat, érmet, kupát, a leléptetésének helyszínénél szolgáló rendezvény semmilyen tiszteletbeli díját, fokozatát vagy címét, kivéve, ha az Executive bizottság másképp dönt (távollétük esetén a döntést meghozhatja a versenybíró, vagy ha nincs, az eseményért felelős tisztségviselő). Az ilyen, nem az Executive bizottság által meghozott döntések, kérés esetén, felülvizsgálatra és megerősítésre továbbíthatók a versenybíróhoz.

- Győzelem by default: ha az egyik versenyző a ringben van és küzdelemre kész, ellenfele viszont a hangszórón történő felhívást követően két percen belül nem jelenik meg, a két perc után a gong megszólal és a mérkőzésvezető a megjelent versenyzőt győztesnek nyilvánítja. Megkéri a pontozóbírókat, hogy ezt vezessék rá pontozólapjukra, begyűjti a pontozólapokat, majd a ring közepére szólítja a versenyzőt és karjának felemelésével győztesnek hirdeti.

ART. 15 - Döntések megváltoztatása

Minden kihirdetett döntés végleges és nem megváltoztatható, kivéve:

1. ha hibára derül fény a pontok összeszámolásával kapcsolatban
2. ha a pontozóbírók valamelyike bejelenti, hogy tévedésből felcserélte a versenyzők pontszámait
3. a WAKO szabályok nyilvánvaló megsértése esetén.

A chief mérkőzésvezető of the ring a WAKO technikai bizottság segítségével azonnal kezeli az összes óvást. A megbeszélés után a WAKO technikai bizottságának képviselője bejelenti a hivatalos eredményt.

ART. 16 - Pontozás

Pontozni az alábbi szabályok szerint kell:

- ütések

Minden menet alatt a pontozóbíró vezeti mindkét versenyző kapott ütéseinek számát. Pontot csak a nem blokkolt és nem megállított kéz- vagy lábtechnika kaphat. A mérkőzés során a feljegyzett ütések minden menet végén össze kell számolni és a jobb versenyzőnek kell granted, fölényének mértékében. A versenyzők támadásai nem vehetők figyelembe, ha:

- ellenkeznek a szabályokkal
- a karokat találják el
- gyengék és nem lábból, törzsből illetve vállból jönnek.

- szabálytalanságok

Minden menet alatt a pontozóbíró nem büntetheti az általa látott összes szabálytalanságot függetlenül attól, hogy a mérkőzésvezető észrevette vagy sem. Fel kell hívnia a mérkőzésvezető figyelmét a szabálytalanságra. Ha a mérkőzésvezető intést ad valamelyik versenyzőnek, a pontozóbíróknak jelölniük kell a pontozólap FOULS (szabálytalanságok) oszlopba írt 'W' (Warning - intés) betűvel, de ez nem jelent pontot a másik versenyző számára. Amikor a pontozóbíró pontot ad az egyik versenyzőnek a mérkőzésvezetőtől intést kapott ellenfele szabálytalanságáért, a pontozó bírónak 1est kell írnia az intést kapó versenyző pontszáma mellé a megfelelő oszlopba, ezzel igazolva, hogy megadta azt a pontot.

- pontozás

A pontozás menetenként történik. Tört pontok nem adhatók. Minden menet végén a jobb (ugyesebb) versenyző 10 pontot, ellenfele arányosan kevesebbet (10-9) - (10-10) kap. Ha mindkét versenyzőt azonos színvonalúnak ítéli, mindketten 10 pontot kapjanak.

Ha minden menetet az első és második direktívának megfelelően értékelve a mérkőzés végén mindkét versenyzőnek ugyanannyi pontja van, a pontozóbíró az előnyt adja:

- Annak a versenyzőnek, aki uralta a mérkőzést illetve jobb stílusa volt.

Ha még mindig egyenlők:

- Annak a versenyzőnek, aki jobban védekezett (védéssel, háritással, elhajlással, elugrással, stb.) és aki ez által jobban hiúsította meg az ellenfél támadásait. A nyertest a nyertes nevének a pontozólap megfelelő helyére beírásával kell megjelölni.

Egy külön pont adható kiütésért vagy leütésért ha a versenyző uralta azt a menetet (10-8)

Ha valamelyik versenyző szándékosan kiköpi fogvédőjét, a mérkőzésvezető azonnal megállítja a küzdelmet, és leütéshez hasonlóan rászámol.

ART. 17 - Szabálytalanság

A mérkőzésvezető utasításait nem követő, a szabályokat megszegő, sportszerűtlenül viselkedő, vagy szabálytalankodó versenyzőt a mérkőzésvezető figyelmeztetheti, megintheti, vagy akár intés nélkül leléptetheti.

Az egész mérkőzés során egy versenyzőnek csak három intés adható. A harmadik intés egyben **leléptetést** jelent (a sorrend figyelmeztetés, első intés, második intés és egy pont levonás, harmadik intés és a versenyző ebből következő leléptetése).

A segédnek adott intések a versenyzőt sújtják.

A mérkőzésvezető a küzdelem megállítása nélkül figyelmeztetheti a versenyzőket. Ha intést akar adni valamelyik versenyzőnek, megállítja a mérkőzést és bejelenti a szabálytalanságot. Mindhárom pontozóbírónak megmutatja, ujjával a vétkes versenyzőre mutatva.

Az alábbiak minősülnek szabálytalanságnak:

- Támadás az öv alatt, az ellenfél fogása, gáncsolása, támadás térdel illetve könyökkel.
- Fejelés, támadás vállal, alkarral és könyökkel, az ellenfél fojtása, arcának ütése karral vagy könyökkel, fejének a köteleken kívülre nyomása.
- ütés nyitott kesztyűvel, a kesztyű belső részével, csuklóval.
- Az ellenfél hátának támadása, különösen a tarkó, nyakszirt, fej illetve vesék tájékán.
- Swilling blows.
- Támadás a kötelek fogása közben illetve küzdelem azok segítségével
- Földre fekvés, birkózás vagy nem küzdés
- Földön levő illetve éppen felkelő ellenfél támadása

- összekapaszkodás
- Lefogott ellenfél támadása, illetve az ellenfél behúzása a támadásba
- Az ellenfél karjának kulcsolása vagy lefogása illetve a kar ellenfél karja alá fűzése
- Suddenly lowering one's head below opponent's belt, in a way that would be dangerous for the latter.
- Using artificial means for a passive defence, illetve földre esés szándékosan, találatot elkerülendő.
- Sértegető illetve támadó nyelvezet használata a menet során.
- Hátralépés megtagadása 'BREAK' után.
- Az ellenfél támadásának kísérlete közvetlenül 'BREAK' után, hátralépés előtt.
- A mérkőzésvezető sértegetése vagy megtámadása bármikor
- When a warning for a particular foul has been administered for example a clinch.

The referee will not caution the kickboxer again for the same offence. An official warning will follow A third caution for the same foul. If a referee thinks that an offence has been committed without his knowledge, he will have to consult the judges.

ART. - 18 - A padlón

A versenyző 'padlón van', ha:

- ütést vagy ütéssorozatot követően talpán kívül más testrészével is megérinti a talajt.
- ütést vagy ütéssorozatot követően tehetetlenül lóg a köteleken.
- ütést vagy ütéssorozatot követően részben vagy teljesen a köteleken kívülre kerül.
- Erőteljes ütés után nem esett a földre, de félig eszméletlen állapotban van, illetve a mérkőzésvezető véleménye szerint nem képes folytatni a küzdelmet.
- Kiütés esetén a mérkőzésvezetőnek azonnal el kell kezdenie hangosan számolni a másodperceket. Ha az egyik versenyző földre kerül, ellenfelének azonnal a mérkőzésvezető által mutatott semleges sarokba kell mennie. Földre esett ellenfelével a küzdelmet csak azután folytathatja majd, hogy az felkelt és a mérkőzésvezető elrendelte a küzdelem folytatását. Ha az ellenfél a mérkőzésvezető utasítása után nem megy a semleges sarokba, a mérkőzésvezető felfüggeszti a számolást az utasítás végrehajtásáig. A számolás csak ezután folytatódik, onnan, ahol abbamaradt.

Ha valamelyik versenyző a földön van, a bíró elkezd számolni egytől tízig minden szám után egy másodperc szünetet tartva, a számokat pedig kezével mutatja, hogy a földön levő versenyző tudja, hány másodperc telt már el. A versenyző földre esésétől a számolás megkezdéséig egy másodpercnél el kell telnie.

Ha valamelyik versenyző ütés következtében a földre került, a küzdelem nem folytatódik mielőtt a mérkőzésvezető 8-at számol, akkor sem, ha a versenyző már ez idő előtt kész a küzdelmet folytatni.

Ha a versenyző nem emeli fel kezeit, a mérkőzésvezető folytatja a számolást 10-ig, a menet véget ér és kiütéses győzelem születik.

Ha a menet végén valamelyik versenyző a földön van, a mérkőzésvezető folytatja a számolást, olimpiai, világbajnoki illetve területi bajnoki döntő mérkőzések utolsó menetét kivéve. Ha a mérkőzésvezető 10-ig számolt, a versenyzőt vesztesnek hirdetik kiütéssel.

Ha valamelyik versenyző egy kapott ütés után a földre kerül és a küzdelem a 8 számolás után folytatódik, de a versenyző újabb ütés nélkül ismét a földre esik, a mérkőzésvezető folytatja a számolást 8-tól.

Ha a két versenyző egyszerre esik a földre, a számolás addig folytatódik, amíg legalább egyikük a földön van. Ha 10 másodperc után is mindketten a padlón vannak, a mérkőzést beszüntetik, és a kiütés előtt szerzett pontok figyelembevételével születik döntés. Profi mérkőzések esetén ez a szabály nem alkalmazható, ha a harmadik menet még nem telt le - ilyenkor az eredmény NO CONTEST.

Az a versenyző, aki a szünet vagy kiütés után nem folytatja a küzdelmet, veszít.

ART. 19 - Kiütés után

Ha valamelyik versenyző eszméletlen marad, csak a mérkőzésvezető és az ügyeletes orvos maradhat a ringben, kivéve, ha az orvosnak segítségre van szüksége.

- Azt a versenyzőt, akit kiütöttek fejre, vagy akinek mérkőzését a mérkőzésvezető beszüntette, mert nem tudta folytatni a küzdelmet a fejére mért súlyos ütések miatt, azonnal orvosnak kell megvizsgálnia, és valamelyik jelen levő tisztségviselőnek haza vagy más megfelelő helyre kell kísélnie.
- Az a versenyző, akit kiütöttek fejre, vagy akinek mérkőzését a mérkőzésvezető beszüntette, mert nem tudta folytatni a küzdelmet a fejére mért súlyos ütések miatt, nem versenyezhet illetve mérkőzhet a kiütést követő legalább négy hétig.
- Az a versenyző, akit kiütöttek fejre, vagy akinek mérkőzését a mérkőzésvezető beszüntette, mert nem tudta folytatni a küzdelmet a fejére mért súlyos ütések miatt, három hónapon belül kétszer, nem versenyezhet vagy mérkőzhet a második kiütéstől számított három hónapig.
- Az a versenyző, akit kiütöttek fejre, vagy akinek mérkőzését a mérkőzésvezető beszüntette, mert nem tudta folytatni a küzdelmet a fejére mért súlyos ütések miatt, 12 hónapon belül háromszor, nem versenyezhet vagy mérkőzhet a harmadik kiütéstől számított egy évig.

A mérkőzésvezető, miután beszüntette a mérkőzést a versenyző fejütések okozta harcképtelensége miatt, a versenybírósgot és a pontozóbírókat pontozólapjukon "R.S.C.H." bejegyzésére kéri. Ugyanezt be kell jegyezni a versenyző WAKO sportkönyvébe is. A fenti bekezdésekben leírt eltiltás után, a versenyzés folytatása előtt a versenyzőt sportorvos által végzett speciális orvosi vizsgálat kell versenyzésre képesnek nyilvánítsa.

ART. 20 - Kézfogás

A kick-box szabályai szerint a mérkőzés előtt és után a versenyzők a tisztán baráti és sportszerű versengés jeleként kezet fognak. Kézfogás az első menet kezdete előtt és a döntés után történik. A menetek között kézfogás nem engedélyezett.

ART. 21 - Gyógyszerek, drogfogyasztás

Bármely, a versenyző rendes étrendjébe nem tartozó gyógyszer vagy kémiai anyag fogyasztása tilos. Ezen szabályt megszegő bármely versenyzőt vagy tisztségviselőt a WAKO leléptetheti illetve felfüggesztheti.

A mérkőzést követő, a fenti szabály betartásának ellenőrzését szolgáló orvosi vizsgálatban való részvételt megtagadó versenyző leléptethető vagy felfüggeszthető. Ugyanez történik, ha a versenyzőt valamelyik tisztségviselő bátorítja a vizsgálat megtagadására. Helyi érzéstelenítés alkalmazható, amennyiben az orvosi kar valamelyik tagja hozzájárul.

ART. 22 - Orvosi alkalmasság

Nemzetközi eseményen csak azon versenyzők indulhatnak, akiket a szövetség, melynek neve alatt a verseny megrendezésre kerül, illetve kontinentális és világbajnokságokon a WAKO orvosi kara által elismert sportorvos versenyzésre alkalmasnak nyilvánított.

Minden külföldön versenyző versenyzőnek orvos által kiállított igazolással kell rendelkeznie, amelyik igazolja, hogy a sportoló országa elhagyása előtt fizikailag jó állapotban volt, nem volt sérülése, fertőzése, vagy más orvosi problémája, ami befolyásolhatná versenyzési képességét. Ezt az igazolást szövetsége gyakorlata szerint csatolni kell a versenyző WAKO sportkönyvéhez, és be kell mutatni a mérlegelést megelőző orvosi vizsgálaton.

Félszemű, süket, néma vagy epilepsziás versenyzők nem űzhetik a kick-box sportot. A versenyző a ringben nem viselhet kemény kontaktlencsét.

Kötözött sebbel, felhasadt bőrrrel, sérüléssel rendelkező, fekélyes, keléses, zúzódásos, fején, arcán, orrán vagy fülén vérző versenyző nem mérkőzhet. He may be allowed to fight if the ulceration is protected by collodion. A döntést az orvos hozza meg, miután a versenyzőt a verseny napján megvizsgálja.

ART. 23 - Orvos

A versenyt képesített sportorvos kell felügyelje, aki nem hagyhatja el helyét az utolsó mérkőzés illetve az abban résztvevő versenyzők vizsgálata előtt.

ART. 24 - Versenyzők életkora

16 évnél fiatalabb illetve 45 évnél idősebb férfiversenyzők nem vehetnek részt nemzetközi-, kontinens- vagy világbajnokságokon; nőknél a korhatár 15-40 év.

ART. 25 - Megállapodás

A világ kick-box szabályrendszereinek egységessége érdekében kívánatos, hogy minden WAKO-tag szövetség biztosítsa szabályainak minél szélesebb körű megegyezését a WAKO szabályaival.