

SZABÁLYOK – LOW-KICK

Minden versenyzőnek rendelkeznie kell saját **WAKO sportkönyvvel**, benne egy évre érvényes **sportorvosi igazolással**, és ezt be kell mutatnia mérlegeléskor. Európa- illetve világbajnokságokon a nem lehetnek **külföldi résztvevők**. Mérlegeléskor a hivatalos útlevelet be kell mutatni a mérlegelést végző tisztségviselőnek.

ART. 1 - Definíció

A low-kick szabályrendszer definíciója szerint olyan full-contact kick-box szabályrendszer, ahol engedélyezett az ellenfél felső lábszárának (combjának kívülről befelé illetve fordítva történő) támadása sípcsonttal. A sípcsont használható bármely engedélyezett találati felületrúgással történő támadására is. A low-kick szabályrendszer pontosan megegyezik a full-contact szabályrendszerrel.

ART. 2 - Védőfelszerelés és ruházat

Low-kick szabályrendszerben a versenyzők a thai-boxban is alkalmazott rövidnadrágot viselik. Sípcsontvédő amatőr versenyeknél ajánlott, profi mérkőzések esetén azonban nem engedélyezett.

ART. 3 - Menetenkénti rúgások

Low-kick esetén is alkalmazandó a light- és full-contact esetén alkalmazott menetenkénti minimum 6 rúgás szabálya.