

SZABÁLYOK – THAI-BOX

Hivatalos Thai-box szabályok és rendelkezések általában

A WAKO Thai-box közvetlenül a hagyományos sziámi harcművészeti ágból, a Muay Thai-ból származik. Csak annyiban tér el tőle, hogy:

- a könyöktechnikák tiltottak
- korlátozott a "clinchng" (összekapaszkodás), amennyiben passzivitás esetén a mérkőzésvezető szétválasztja a versenyzőket
- a Muay Thai mérkőzések előtt szokásos rituális tánc, a Wai Kru nem engedélyezett
- a mérkőzés során Thai-box zene nem engedélyezett
- az érvényes találati felületekre irányuló ütések a térd- és lábtechnikákkal illetve a repertoárba tartozó többi technikával egyenrangúnak minősülnek a bírók szemében

A WAKO Thai-box sport, ugyanúgy, mint a többi kick-box fajta, és a full-contacttal illetve low-kickkel azonos szabályok vonatkoznak erre is a ring, súlycsoportok, illetve az általános szabályok, például az edzők és versenyzők viselkedése tekintetében. Kérjük kick-box szabályrendszerünk alapos tanulmányozását a Thai-box világba való belépés előtt.

Thai-box versenyzők felszerelése

Thai-box versenyen a versenyzők rövidnadrágban, fogvédőt (gum shield), szuszpenzort, fejkvédőt és rugalmas bokagumit viselve lépnek ringbe. A bandázsok és kesztyűk megegyeznek a low-kick illetve a full-contact esetén használtakkal. Tilos hosszú haj vagy szakáll, illetve bármilyen ékszer viselete. Profi mérkőzések esetében fejkvédő és sípcsontvédő viselete nem engedélyezett.

Súlycsoportok

A Thai-box szabályrendszer csak férfiak számára nyitott; a súlycsoportok WAKO versenyek esetén (megegyeznek a full-contact illetve low-kick súlycsoportjaival):

- -51 kg
- -54 kg
- -57 kg
- -60 kg
- -63,5 kg
- -67 kg
- -71 kg
- -75 kg
- -81 kg
- -86 kg
- -91 kg
- +91 kg

A WAKO-PRO-ban azonban eltérnek, az alábbiak szerint:

- -52,700 kg
- -54,500 kg
- -56,400 kg
- -58,200 kg
- -62,300 kg
- -64,500 kg
- -66,800 kg
- -69,100 kg
- -71,800 kg
- -75,000 kg
- -78,100 kg
- -81,400 kg
- -85,100 kg
- -88,600 kg
- -94,100 kg
- +94,200 kg

Mérkőzés időtartama

WAKO versenyeken három kétperces menet egyperces szünetekkel. A WAKO-PRO-ban B kategóriájú nemzeti címért folyó mérkőzésen 5 kétperces menet, A kategóriájú nemzeti-, Európa-, interkontinentális vagy világbajnoki címekért 5 háromperces menet másfél perces szünetekkel.

Edzők a sarokban

A Thai-box versenyzőket legfeljebb két edző segítheti, de csak egyikük léphet a kötelek közé. Az edzőknek nemzeti egyenruhát és edzőcipőt kell viselniük.

Technikák a Thai-boxban

- A full-contact és a low-kick összes rúgástechnikája használható, valamint támadható sípcsonttal a lábak bármely része illetve a test és a fej engedélyezett találati felületei.
- Minden ökölvívásban alkalmazott ütés, ezen kívül támadás kéztővel is.
- A térd használható az ellenfél lábának, testének és fejének támadására. Ugrásból is.
- Judo-stílusú dobástechnikák egyáltalán nem engedélyezettek. A Thai-box versenyzők csak törzsből dobhatnak - csípővel, bokával, lábfejjel vagy lábszárral nem.

Engedélyezett találati felületek

- Fej: bármely rész, kivéve hátulról
- Törzs: bármely rész, kivéve a gerinc
- Lábak: bármely rész, beleértve az ízületeket is

Tiltott technikák

- támadás könyökkel
- ágyék támadása
- torok, nyak, gerinc, szem támadása
- az ellenfél felemelése és földre dobása
- a földön levő ellenfél bármiféle támadása

Szabálytalanságok

A Thai-box mérkőzéseken szabálytalanság esetén a mérkőzésvezető ugyanazokat a szankciókat alkalmazza, mint full-contact illetve low-kick esetén. Sérülés esetén mindig az orvosé a döntő szó.

Értékelési szempontok

Ahogy full-contact és low-kick esetén is, a bírók csak az érvényes találati felületekre érkező tiszta technikákat kell értékeljék. A technikának gyorsnak, erősnek kell lennie, megfelelő egyensúllyal és összpontosítással kell végrehajtani és tisztán kell találnia - más szavakkal hatásosnak kell lennie.

Minden menetre a (full-contactban és low-kickben is alkalmazott) tízpontos rendszert kell alkalmazni.

Elfogadott gyakorlat, hogy döntetlenkor a bírók (versenyen) előnyben részesítik a több rúgást illetve több térdtechnikát alkalmazó versenyzőt.

Bármely további kérdésben lásd a full-contact illetve low-kick szabályokat.